

令和5年1月12日

健康福祉まつり参加団体
実行委員 各位

諫早市健康づくり推進協議会
会 長 山口 実
(公印省略)

健康づくり講演会について（お知らせ）

初春の候、貴職におかれましては益々御清栄のこととお喜び申し上げます。

また、日頃から本協議会の活動につきましては、多大な御尽力を賜り厚くお礼申し上げます。

この度、健康いさはや21活動を積極的に推進し、市民の健康づくりの意識高揚を図るため、下記のとおり「健康づくり講演会」を開催しますのでお知らせいたします。

今回の健康づくり講演会では、健康づくり推進協議会の活動を市民の皆様に広く知っていただくために、パネル展及びスライドショーによる活動紹介を行うよう計画しています。

記

日 時 令和5年2月5日(日) 13:00～14:40
(会場・受付12:00～)

場 所 諫早文化会館 大ホール

内 容 ①健康いさはや21活動及び食育活動紹介
②特別講演「Stage For～舌がんステージ4から希望のステージへ」
講師 堀 ちえみ 氏 (歌手・タレント)

入場無料 事前申込が必要

※詳細については別添チラシのとおりです。

諫早市健康づくり推進協議会事務局
諫早市 健康推進課
電話：22-1500（内線3316）

検診へ行こう！

特別講演…堀ちえみ氏



今こそ創ろう

心とからだの健康

要
事前申込(裏面参照)
入場無料

1

健康いさはや 21 活動及び食育活動紹介

- ・健康づくり応援隊として活躍している健康づくり推進協議会の活動紹介
- ・食を楽しむ、諫早の食文化を継承する食育の活動紹介

2

特別講演 講師：堀ちえみ氏（歌手・タレント）

「Stage For ～舌がんステージ4から希望のステージへ」

2023.2.5 日曜日

13:00～14:40（開場 12:00）

諫早文化会館 大ホール

手話通訳有・無料駐車場有

※ 駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ先 ▶ 諫早市健康推進課

☎ 0957-22-1500

新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力ください！



マスク着用



手指消毒



検温の実施

- ・発熱など、体調の優れない方のご参加はご遠慮ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、内容変更や中止となる場合があります。市のホームページでご確認ください。

開場 12:00~

開演 13:00~
・諫早市健康づくり推進協議会会長あいさつ
・諫早市長あいさつ

13:10~ **スライドショー**

「私たち健康いさはや 21 応援隊！みんなでつなごう健康づくりの輪」
「食を通した健康づくり！食を楽しみ、諫早の食文化を継承する食育の実践」

13:30~ **特別講演**

講師 堀ちえみ氏（歌手・タレント）
演題 「Stage For ～舌がんステージ 4 から希望のステージへ」

閉演 14:40



特別講演

ほり
堀ちえみ氏（歌手・タレント）

—— プロフィール ——

第 6 回ホリプロタレントスカウトキャラバンで芸能界入り。1983 年に出演したドラマ「スチュワーデス物語」が大ヒット。2019 年、舌がんと診断され、芸能活動を休業し、療養に専念。大手術後、闘病生活を経てがんを克服。2020 年、芸能活動を再開し、現在はがん克服の経験を活かし、講演活動をおこなっている。

応募方法

「郵便往復はがき（私製を除く）」に次の項目を記入して、お申し込みください。

往信おもて

返信うら

返信おもて

往信うら

 8548601 【住所不要】 諫早市健康づくり 推進協議会事務局 (健康推進課) 「健康づくり講演会」係 0000	この面には何も 記入しないで ください。
---	-------------------------------------

 000000 あなたの ①郵便番号 ②住所 ③名前 0000	あなたの ①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号 ⑤応募人数 (1人または2人)
--	--

※ 新型コロナウイルスの感染状況、荒天などの影響により講演を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

※ 1 枚のハガキで応募できる人数は 2 人までです。

※ 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

<締め切り>

2023 年 1 月 20 日 金 【必着】

<お問い合わせ先>

諫早市健康づくり推進協議会事務局
(諫早市健康推進課内)

☎ 0957-22-1500