

「医療人(臨床検査技師)として働く人へのメッセージ」

酒井恵津子先生(みさかえの園総合発達医療福祉センターむつみの家)

参加確認用アンケートより 講演の内容で特によかったと思うこと。印象に残った言葉などがあればご記入ください。
キャリアデザイン 表にされておられ、よりイメージが湧きやすいと思いました。
仕事と私生活、どちらも同じように大切だという言葉が印象に残りました。
まだまだ若手技師ですので、長く働かれた方のお話は大変興味があるものでした。ありがとうございました。
まだ新人なのでこれからのライフプランなどを考えたことが無かったので参考になりました。
働き方について考えることができてよかった
ワークライフ
基礎的なことから、10年スパンでのキャリア予想は難しいと思いますが、斬新な試みだと思いました。
自分らしく働く、生活する。
仕事も家庭も大切にするという考え方が印象に残りました。
改めて臨床検査技師としての働き方を考えてみようと思いました。とても良い機会となりました。
出逢い
人生の節目に出会いがある、という言葉が印象に残りました。
ちょうど転職して悩んでいた所だったので、悩むのは自分だけじゃないんだと教えていただけて良かったです。
自分らしい働き方
印象に残った言葉
次の節目まで、努力して楽しむこと
報告、連絡、相談
節目の時にはちよっと立ち止まって
キャリアデザインの表がいいなと思いました。私も作ってみようと思います。
自分の人生設計を決めていくこと
病院での臨床検査技師を辞めて大学研究所で勤務していますが、病院とはまた違うキャリアアップを考えて思い悩んでいます。講演を聞きながら自分と照らし合わせて見つめて見つけたい機会になりました。発表中、イギリス旅行を中止とされていたが是非実現させてください。
今後の人生設計、キャリア、やりたい事を計画するいい機会になりました。
「仕事を好きになるように働く」という言葉が印象に残りました。上司に話しかけるときは、最初に報告です。連絡です。相談です。と言うようにすると聞いて、自分も取り入れたいと思いました。働く中で悩むこともあります。自分の人生プランを考えて少しでも先を見据えながら有意義に働いていきたいです。貴重なお話をありがとうございました。
仕事を好きになるように働く
ワークライフマネジメント
出逢いを大切に！
出逢いを大切に！
このまま検査技師をやっていく上で、不安を感じるという事が、自分以外にも抱いた事があると思い、安心しました。
キャリアデザイン
仕事も家庭もどちらも大切ということを前提に今後の人生をデザインしていくというのが印象的でした。周りの人の意見を聞きつつ、最後は自分が納得する道を選ぶこと、自分の人生は自分で舵を取るということが大切だと思いました。
『節目の時は、ちよっと立ち止まってみて』
途中参加となってしまったので、前半聞き逃してしまいました。
ライフプランについてのお話でしたが、私自身検査技師として働き8年程経ちましたがこれから先のことが見えず、自分の人生どうしたらいいのか不安に思う日々が続いているので適当な講義内容でした。
お話の途中で酒井先生が「仕事も人間関係も上手くできる方ではなかった」と話されていたが、立派なキャリアがある方でもそのような考えがあることがあるのだなと思いました。
色々な人のお話を聴いて参考にしながら、自分の人生としっかり向き合っていくことと思いました。そして、酒井先生のように向上心を持ち続けることのできる人間になろうと思います。
組織人としての意識を持つことを最初に述べられていた点
社会人基礎力が大切、理解するのは難しい。
キャリアデザインを作成することの利点などを教えていただいたこと。
毎朝ごとに働くモチベーション、自分を考えること
講演最後の方の「次の節目まで努力すること楽しむこと楽しむこと」という言葉が印象に残りました。今までの自分の節目を振り返り、今の目標を次の節目までに少しでも楽しみながら達成できたらと思います。
はじめ、医師、看護師の仕事経験のための検査技師の役割などのお話としました。
女性でバリバリ働いていて家庭のことも考えての生活の在り方を学ばせて頂きました。
47歳で転職となったため、毎日新しい仕事に不安だらけで、仕事してましたが『仕事が好き』に成るよう前向きな気持ちになりました。
ありがとうございました。
キャリアデザイン
キャリアデザイン
5年後の自分を想像する
仕事とプライベートの両方を、自分の納得いく様なものにするという考え方に共感しました。
3～5年後の近い未来を視野に入れて仕事や人生を組み立てることが大切で、ワーク&ライフ&キャリアには節目がある。
どちらも大切な、仕事と生活。
バランスを保ちながら、自身の生き方を考えるきっかけになりました。
withコロナの時代、制限される生活ではありますが、未来設計をたててみたいと思います。
社会人基礎力
キャリアデザインのやり方を学べました。参考にさせていただきます。
キャリアデザイン
目標を立てて人生を歩む事は大切だと思いました。
3年後、5年後の自分について考えてみようと思います。ワークとライフのバランス大事ですね。
支える人から 支えられる人へ
出逢いを大切に
実際にキャリアデザインシートを活用されているところがよかったですと思います。
仕事でも私生活でも近い未来の目標や計画を立てておくのとそうでないのでは、時間の使い方が違ってくると思うので取り入れていきたいです
5年前の自分が今の自分を選んでいる
ライフプラン(将来の目標の設定など)
人間力を身につける
検査技師としてどうあるべきか

その他、ご意見ご希望など
仕事をしていく上で、いいお話でした。
人生の先輩のお話を聞いてよかったです。紹介された本も読もうと思います。ありがとうございました。
他職種であっても、医療人として働く基本は同じで、最近疎かになりがちだった報告連絡についてお話をいただき、基本に立ち帰り日々の業務に活かそうと思いました。ありがとうございました。
とても勉強になりました。
勉強になりました、ありがとうございました
ちょうど11月から新しい部署にうつることになり、不安な気持ちで過していました。しかし、3年後5年後の自分を想像することで、今行動すべきことが明確になりました。心のモヤモヤがすっと晴れた気がします。ありがとうございました。
前半はZoomにログインできず途中参加となりました。後半はご自身の経験に裏付けされたお話で、とても説得力があり、前半のお話を聞けなかったことがとても残念です。
私は子供がおり、また親も高齢にさしかかかってきており、子育てや介護といったことが今後の自分の仕事にも影響してくると思います。楽しみ半分、不安も半分といったところです。
そのあたりが自分の次の節目になってくるのかなと思いました。
その時には、今日お話しで聞いたように、ちよっと立ち止まってじっくり考えて、周りの人の話も聞きつつ、自分で納得のいく道を選んでいきたいです。
偶然の出逢いを大切にというお話も、心に留めておきたいです。今日、こうしてお話を聞いたこともひとつの出逢いでした。素晴らしいお話をありがとうございました。
今、人生何段階かの岐路に立っている私にとって本日のご講演は、まさに「大切な偶然の出逢い」となりました。
先生のお言葉をヒントに熟考したいと思います。
ありがとうございました！
長臨誌の新人教育がどのようにされているかわかりませんが、このような社会人としての一般的な心得はまだまだ技師の多くが苦手とするところだと思いますので、繰り返しお願ひできればと考えます。
また暖かい講習会を希望します。
やりたいことリストを作成し、臨床検査技師として自分が実現したいことをコツコツ頑張ろうと思いました。ご講演ありがとうございました。
看護師の講師の先生の話方がとても丁寧で、今後自分の発表の時、職場でも話し合いをする際など、話し方も気を付けていきたいなと考えさせられました。
とても分かりやすかったです。企画して頂きありがとうございました。
仕事と家庭のどちらも上手に調節して やりたいこと になりたい自分になれるように 頑張りたいです。
専門分野以外の貴重なご講演ありがとうございました。
大変勉強になりました。今後もこのような研修を希望します。
電波が途切れ、途中聴き取れないところがありました。次回は上手く接続出来るかと良いのですが...